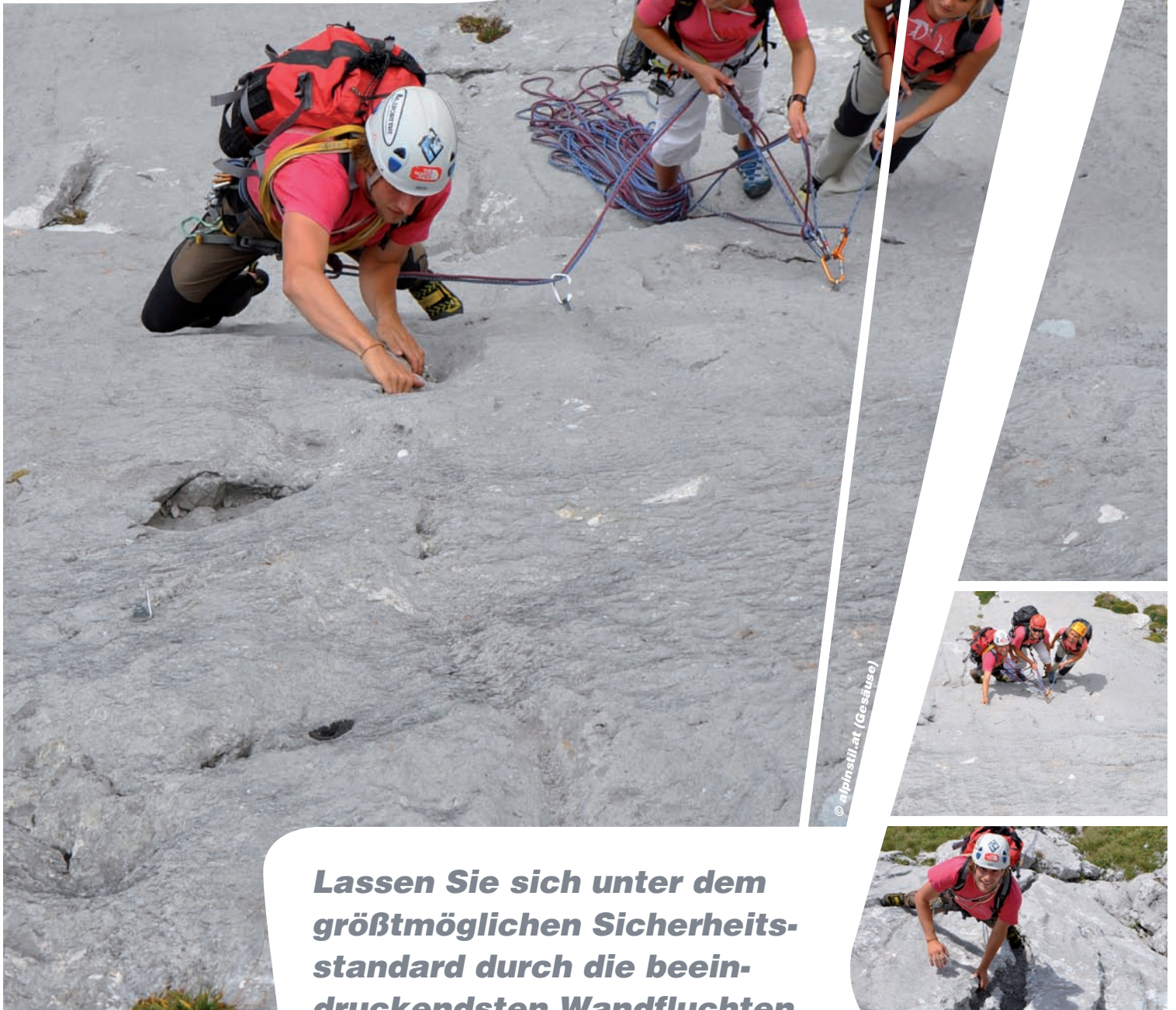


Alpines Felsklettern



Alpinschule **ALPINSTIL**

www.alpinstil.at



© alpinstil.at (Gesätze)



Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!



Alpinkletterkurse

Österreich

Alpine Felskletterkurse

3-tägiger Einsteigerkurs im Gesäuse

Klettern in landschaftlich toller Umgebung und perfektem Fels bringt einen gewonnenen Tag mit Freude und Glück. Bedingung dafür ist eine richtige Tourenplanung mit der passenden Routen- und Schwierigkeitswahl und der gekonnte Umgang mit der technischen Ausrüstung. Die Basis dazu ist erlernbar und trainierbar.

Routine und Sicherheit wachsen mit jeder weiteren Tour. Lassen Sie sich den Erfahrungsschatz und die Tipps und Tricks eines Berufsbergführers näher bringen!

Programm

Wichtige Kursinhalte sind Ausrüstungskunde, Seil- und Sicherungstheorie und Umsetzung in der Praxis, Knotenkunde, Standplatzbau, Grundschule Klettern (Techniktraining), Vorstiegs-training, sicheres Abseilen, Geländeeinschätzung, Routen ndung, Tourenplanung, Topos, Zeitplan, Taktik, Wetterkunde, alpine Gefahren, Verhalten bei Unfällen. Stark praxisbezogenes Arbeiten in alpinen Routen bis zum unteren 4. Schwierigkeitsgrad.

Als Höhepunkt wird eine längere alpine Mehrseillängenrouten im grandiosen Nationalpark Gesäuse begangen!

Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer mit sehr viel Alpinklettererfahrung, Leihausrüstung (Helm, Karabiner, Seile, mobile Sicherungsmittel), Organisation der Unterkunft im Vorfeld, Kursskriptum (PDF)

Zusatzkosten

Unterkunft mit Verpflegung (ca. € 45,- pro Nacht), Fahrtkosten (An- und Abreise).

Voraussetzungen

- Klettererfahrung in der Kletterhalle bis UIAA 4+
- Grundkondition für ganztägige Touren von bis zu 6 Stunden und bis zu 1000 Höhenmetern
- Trittsicherheit im Gelände - erlangt durch oftmaliges Wandern auf felsdurchsetzten Wanderwegen
- Schwindelfreiheit

Dauer: 3 Tage

Ort: Admont (NP Gesäuse, Steiermark)

Preis: Euro 250.- pro Person

Gruppengröße: 4 Teilnehmer



Alpinkletterkurse

Österreich

Unterkunft

Landgasthof Buchner - Schmiedgasse 65, 8911 Admont
+43 (0) 3613 2801, www.landgasthof-buchner.at

Aktuelle Termine

siehe Webseite

Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie Helm, Hüftgurt, Seile, Schlingen, mobile Sicherungsmittel etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

Infos

Für die Kursteilnehmer wird im Vorfeld das Quartier reserviert. Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

Falls das Wetter im Gesäuse schlecht sein sollte und die Prognose im Süden besser ist wird der Kurs im Grazer Bergland abgehalten. Der neue Standort wäre dann der Dorfwirt in Adriach (nähe Frohnleiten). Auch im Grazer Bergland findet man perfektes Trainingsgelände vor!

Anreise

Wer über die Südautobahn (A2), die Semmeringschnellstraße (S6) oder die Pyhrnautobahn (A9) anreist, benützt die Autobahnabfahrt „Admont-Gesäuse“ bei Ardnig.

Die Anreise von Westen (Salzburg) erfolgt über die Tauernautobahn (A10) und die Ennstal-Bundesstraße (B320) über Radstadt, Schladming und Liezen.

Aus dem Wiener Raum bieten sich die Benützung der Westautobahn an (A1 - Ausfahrt Amstetten Nord) und die Weiterfahrt auf Bundesstraßen über Waidhofen/Ybbs, Weyer (B121) und Altenmarkt an der Enns, Weißenbach an der Enns, St. Gallen, Weng.

Der Landgasthof Buchner befindet sich im Zentrum von Admont nahe der Stiftskirche beim Marienpark mit großen Kastanienbäumen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Wir bitten sie die AGB zur Kenntnis zu nehmen. Diese finden sie auf der Webpage unter:
<http://www.alpinstil.at>

Dauer: 3 Tage

Ort: Admont (NP Gesäuse, Steiermark)

Preis: Euro 250.- pro Person

Gruppengröße: 4 Teilnehmer



KEYWORDS

Alpinkletterkurse • Grundkurs • Anfängerkurs • Kletterkurs • Ausbildung • Alpinkletterausbildung • Sommer • Österreich • Steiermark • Gesäuse • Beginner • Bergführer • alpines Felsklettern • Mehrseillängenkurs



Ausrüstungsliste - FELSKLETTERKURS

für alpine Felskletterkurse im Hochgebirge

Bekleidung

- Gore Tex Jacke (dünne Überjacke)
- Lange, dünne Kletterhose
- Soft Shell Jacke oder Fleecejacke
- Dünne Mütze und dünne Handschuhe
- Funktionsunterwäsche
- Dicke Wandersocken

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 30-35l
 - Knöchelhohe Bergschuhe für den Zustieg
 - Reibungskletterschuhe
 - * Klettergurt (Hüftgurt), Steinschlaghelm
 - * 4 HMS-Schraubkarabiner, 3 Expressschlingen
 - * 3 Bandschlingen (Polyamid, 1 x 60 cm, 2 x 120 cm)
 - * 3 Reepschnüre (6 mm Durchmesser; Längen: 1m, 3m, 5m)
 - * Abseilgerät (Bsp. ATC-Guide)
 - * Klemmgeräte (Klemmkeile Gr. 1-6, Friends in 4 Größen)
 - * 2 x Halbseil (Länge 50-60 m), oder 1 Einfachseil je Seilschaft (50 m)
- > wenn vorhanden bitte die eigene Ausrüstung mitnehmen!

Diverses

- Sonnenbrille, Sonnencreme
- Trinkflasche und evtl. Brausetabletten
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
- Erste Hilfe Set mit Leukotape
- wenn vorhanden Biwaksack, Mobiltelefon

Verpflegung

- Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension am Berg sollten sie Essen mitnehmen das sie auch bei Anstrengung mögen!
- Bsp: Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot etc.

*** diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!**

Alpenschule ALPINSTIL | Mag. Jürgen Reinmüller
Steinfeldsiedlung 418, 8911 Admont (AUT)

Bankverbindung: Raiffeisenbank - BLZ 38001 - Konto 99.663
IBAN: AT923800100000099663 | BIC-SWIFT-CODE: RZSTAT2G001
office@alpinstil.at | Fon: + 43 (0) 664/8633789

www.alpinstil.at