

Freerideseminare



Alpenschule ALPINSTIL

www.alpinstil.at



© alpinstil.at (Riesneralm)



Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!



Freerideseminare

Österreich

Freerideseminar

2-tägiges Techniktraining im Gelände

Weg von den präparierten Pisten und rein ins Vergnügen! Dieses Freerideseminar führt Sie didaktisch an ökonomisches und stilvolles Schifahren im Gelände heran.

Unter der Leitung eines staatlichen Schilehrers mit Schiführerausbildung feilen Sie mit Liftunterstützung intensiv an Ihrer Schitechnik im pistennahen Bereich. Unterstützt wird Ihre Ausbildung durch moderne, „objektive“ Videoanalysen und zahlreiche methodische Übungsreihen. Durch gute Variantenmöglichkeiten im freien Gelände bieten sich die Planneralm, die Riesneralm und die Tauplitzalm in der Obersteiermark optimal für diese Ausbildung an. Selbst gute Schifahrer werden von dieser Ausbildung profitieren und Ihr Eigenkönnen merklich steigern können.

Programm

Nach einer Sichtung des Eigenkönnens auf der Piste kann der Pro Deine Schwächen schnell erkennen und gezielt daran mit Dir arbeiten. Der Fokus liegt bei diesem Techniktraining an einer ökonomischen Tiefschneetechnik für Ihre Schitouren. Das Videocoaching mit detailreicher Analyse gibt Ihnen mit jedem Run wieder ein gutes, aktuelles Feedback.

Für garantierte Schneesicherheit bietet die Unterkunft im Tal in Donnersbach die Möglichkeit je nach Bedingungen zwischen Planneralm, Riesneralm und Tauplitz als Ziel zu wählen.

Aktuelle Termine

siehe Webseite

Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Schilehrer mit Schiführerausbildung und viel Schitourenenerfahrung, Leihhausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), Organisation der Unterkunft im Vorfeld, Videoanalyse der Fahrtechnikübungen.

Zusatzkosten

Unterkunft mit Verpflegung (ca. € 50,- pro Nacht), 2-Tages-Schikarte für die Lifтанlagen (ca. € 60,-), evtl. Leihhausrüstung (Freerideschi, ca. € 30,- für 2 Tage).

Dauer: 2 Tage

Ort: Donnersbach (Steiermark)

Preis: Euro 140.- pro Person

Gruppengröße: 4 Teilnehmer



Freerideseminare

Österreich

Voraussetzungen

- sicherer Stemmschwung im Gelände
- sturzfreies Schifahren auf schwarzen Pisten
- Grundkondition für max. 30 minütige Aufstiege
- Kondition für mehrere längere Abfahrten im freien Gelände

Unterkunft

Gasthof Leitner, Erlsberg 80, 8953 Donnersbach
+43 (0) 3683 2267, dergasthofleitner@aon.at, www.gasthof-leitner.at

Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

Infos

Für die Kursteilnehmer wird im Vorfeld das Quartier durch die Alpinschule reserviert. Wir organisieren gerne auch Sondertermine für Gruppen oder Vereine und stellen Gutscheine aus! Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

Anreise

Von Liezen oder Schladming nach Trautenfels im Ennstal. In Trautenfels von der Ennstal Bundesstraße Richtung Irtdning und nach Donnersbach. In Donnersbach bis zur Abzweigung Planneralm. Kurz nach der Abzweigung in Richtung Planneralm befindet sich rechts an der Straße der Gasthof Leitner.

Achtung auf ausreichende Winterausrüstung für die Anreise zu den Schitouren für die Straße ab Donnersbach zur Planneralm! Die Straße ist normalerweise sehr gut geräumt. Manchmal braucht man aber Schneeketten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Wir bitten sie die AGB zur Kenntnis zu nehmen. Diese finden sie auf der Webpage unter:

<http://www.alpinstil.at>

Dauer: 2 Tage

Ort: Donnersbach (Steiermark)

Preis: Euro 140.- pro Person

Gruppengröße: 4 Teilnehmer

KEYWORDS

Freeridekurs • Freerideausbildung • Tiefschneetraining • Tiefschneekurs • Österreich • Steiermark • Bergführer • Basiskurs • Grundausbildung • Freerideseminar • Techniktraining • Fahrtraining • Tiefschneefahren





Ausrüstungsliste - FREERIDSEMINAR

für Freeride-Techniktrainings

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (Überhose)
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Soft Shell Jacke, Fleece- oder Primaloftjacke
- Mütze und Handschuhe (am besten 2 Paare)
- Funktionelle Unterwäsche (lang)
- Dicke Schisocken

Technische Ausrüstung

- Rucksack mit Packvolumen für Schaufel und Sonde (ca. 25l, wenn vorhanden ABS-Rucksack)
- * Passende Schitouren- oder Schischuhe
- * Schitouren- oder Freerideschi mit Bindung
- * Schistöcke mit größeren Tellern
- * Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien
- * Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall)

Diverses

- Schibrille und Sonnenbrille
- Sonnencrème, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche, Thermosflasche
- Erste Hilfe Set mit Leukotape
- Wenn vorhanden Tiefschneebänder
- Mobiltelefon

Verpflegung

- Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension in der Unterkunft sollten sie eine kleine Zwischenverpflegung mitbringen. Alternativ kann auch in eine der Schihütten eingekehrt werden.

* diese Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr geliehen werden

Tarife 2011/12 pro Tag: Freerideschi € 15,-

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden

Alpenschule ALPINSTIL | Mag. Jürgen Reinmüller

Steinfeldsiedlung 418, 8911 Admont (AUT)

Bankverbindung: Raiffeisenbank - BLZ 38001 - Konto 99.663

IBAN: AT923800100000099663 | BIC-SWIFT-CODE: RZSTAT2G001

office@alpinstil.at | Fon: + 43 (0) 664/8633789

www.alpinstil.at