

Hochtourenkurse



Alpinschule ALPINSTIL

www.alpinstil.at



© alpinstil.at (Wallis)

Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!



Hochtourenkurse

Österreich

Hochtourenkurs Gletscher+Fels

5-tägige Basis-Alpinausbildung

Der Hochtourenkurs auf der Simonyhütte bietet neben den landschaftlichen Reizen des Dachsteins eine perfekte praktische und theoretische Basis für eigenständige und risikobewusste Planung und Durchführung von Hochtouren in Fels, Firn und Eis.

Programm

1. Tag, Samstag

Treffpunkt um 09.00 Uhr am Parkplatz der Dachstein-Südwandbahn. Mit der Seilbahn auf den Gletscher und Wanderung zur Simonyhütte. Kursbesprechung und erste Kursinhalte.

2. Tag - 4. Tag, Sonntagtag bis Dienstag

Praxisbezogenes Arbeiten im Gelände.

5. Tag, Mittwoch

Besteigung des Hohen Dachstein (2.995 m), Abstieg zur Seilbahn und zurück zum Parkplatz.

Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Leihausrüstung (Helm, Gurt, Steigeisen, Pickel, Eisschrauben, Karabiner, Seile, Schlingen, Reepschnüre), Organisation der Unterkunft (Hütte), Kursskriptum (PDF).

Zusatzkosten

Unterkunft mit Halbpension im 2- oder 3-Bettzimmer auf der Simonyhütte (ca. € 40,- pro Nacht), Fahrtkosten (An- und Abreise), Seilbahnkosten der Berg- und Talfahrt (ca. € 30,-)

Voraussetzungen

Grundkondition für gantztägige Touren von bis zu 6 Stunden und bis zu 1000 Höhenmetern, Trittsicherheit im Gelände - erlangt durch oftmaliges Wandern auf felsdurchsetzten Wanderwegen, Schwindelfreiheit.

Dauer: 5 Tage

Ort: Simonyhütte (Dachstein)

Preis: Euro 350.- pro Person

Gruppengröße: 5 - 6 Teilnehmer



Hochtourenkurse

Österreich

Unterkunft

Simonyhütte, Lahn 48, 4830 Hallstatt
+43 (0) 680 2196374, mitterer.ch@gmail.com, www.simonyhuette.at

Aktuelle Termine

siehe Webseite

Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie Steigeisen, Pickel, Seile, Eisschrauben etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

Infos

Für die Kursteilnehmer wird im Vorfeld das Quartier durch die Alpinschule reserviert. Wir organisieren gerne auch Sondertermine für Gruppen oder Vereine und stellen Gutscheine aus! Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

Anreise

Von Westen: Auf der Tauernautobahn bis zum Knoten Ennstal - Abfahrt Richtung Graz/Schladming - rund 20 km auf der Ennstal-Bundesstraße bis nach Schladming zur Abzweigung nach Ramsau. Über die Mautstraße zum Parkplatz der Dachstein-Südwandbahn.

Von Norden: Über die Pyhrnautobahn nach Liezen und über die Ennstal Bundesstraße Richtung Schladming bis zur Abzweigung Ramsau. Über die Mautstraße zum Parkplatz der Dachstein-Südwandbahn.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Wir bitten sie die AGB zur Kenntnis zu nehmen. Diese finden sie auf der Webpage unter:
<http://www.alpinstil.at>

Dauer: 5 Tage

Ort: Simonyhütte (Dachstein)

Preis: Euro 350.- pro Person

Gruppengröße: 5 - 6 Teilnehmer



KEYWORDS

Hochtourenkurs • Hochtourenausbildung • Grundkurs • Anfängerkurs • Alpinkurs • Gletscherkurs • Österreich • Eisausbildung • Bergführer • Bergsteigerschule • Gletscherausbildung • Alpinausbildung • Basiskurs • Eiskurs



Ausrüstungsliste - HOCHTOURENKURSE

für Hochtourenkurse Gletscher+Fels

Bekleidung

- Wasserabweisende Gore Tex Jacke und Überhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm) in doppelter Ausführung
- Funktionsunterwäsche (lang)
- 2 x dicke Wandersocken, evtl. Gamaschen

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 35 Liter mit Pickelbefestigung
- Halbsteigeisen- bzw. steigeisenfeste Bergschuhe
- * Steigeisen mit Antistollplatte
- * 1 x Pickel (Ideallänge: Hand bis Schuhrand)
- * Klettergurt (Hüftgurt) und neuwertiger Steinschlaghelm
- * 3 Stk. HMS-Schraubkarabiner, 2 Expressschlingen, 2 gleiche Schnappkarabiner
- * 1 Stk. arretierbarer Karabiner (Bsp. Ball-Lock oder Belaymaster)
- * 2 lange Bandschlingen (120 cm), 3 Reepschnüre (6 mm, Längen: 1 m, 3 m, 5 m)
- * Abseilgerät (Bsp. ATC-Guide), 1 Eisschraube (ca. 19 cm; Bsp. Black Diamond „Express Ice Screw“)
- * 1 Bergseil pro Zweierseilschaft (50 m Halbseil oder dünnes Einfachseil)
- * Bussole (Bsp. Recta DP 6)
- Topografische Karte 1:25.000 (AV-Karte Dachstein)
- Erste Hilfe Paket, Biwaksack

Diverses

- Gletscherbrille (oder gut abschließende Sonnenbrille), Sonnenschutz (Kappe)
- Sonnencreme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche und evtl. Brausetabletten
- Leistungsstarke LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
- Schreibunterlagen mit Bleistift
- Dünner Hüttenschlafsack (Seide), Toilettenartikel im Kleinstformat

Verpflegung

- Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension am Berg sollten sie Essen mitnehmen das sie auch bei Anstrengung mögen!

*** diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!**

Alpenschule ALPINSTIL | Mag. Jürgen Reinmüller
Steinfeldsiedlung 418, 8911 Admont (AUT)

Bankverbindung: Raiffeisenbank - BLZ 38001 - Konto 99.663
IBAN: AT923800100000099663 | BIC-SWIFT-CODE: RZSTAT2G001
office@alpinstil.at | Fon: + 43 (0) 664/8633789

www.alpinstil.at