

Schitourenkurse

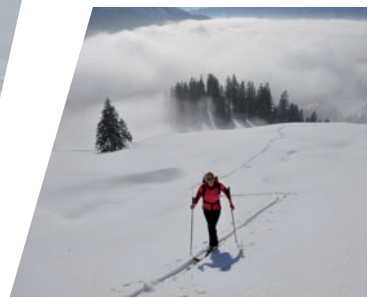


Alpenschule ALPINSTIL

www.alpinstil.at



© alpinstil.at (Dachstein)



Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!



Schitourenkurse

Österreich

Schitourenkurs

3-tägiger Einsteigerkurs in den Niederen Tauern

Faszination Tiefschnee – Ihr Bergführer begleitet Sie auf Ihren ersten Spitzkehren und Schwüngen im Pulver und steht Ihnen mit Tipps und Tricks zur Seite. Dieser Kurs konzentriert sich neben den Basics der Lawinenkunde und des Notfallmanagements auf das Erlernen einer soliden Schitourentechnik im alpinen Gelände. Ökonomisches Gehen, Spitzkehrentechnik und geeignete Geländewahl in Perfektion ...

Programm

Ausrüstungskunde und -pflege, Theorie und Praxis im Umgang mit der Notfallausrüstung, Lawinenunfallmanagement, Erste Hilfe am Lawinenkegel.

Klassische Kartenkunde, vernünftige Tourenplanung, Interpretation Lawinenlagebericht, Einführung in die Schnee- und Lawinenkunde, klassische Beurteilungsmethoden, Entscheidungsstrategie (Stop or Go), Sicherheitsmaßnahmen, Erkennen lawinenrelevanter Parameter im Gelände, Faktor Mensch im Entscheidungsprozess, Gelände- und Routenwahl, Spitzkehrentechnik, Tipps und Tricks.

Für garantierte Schneesicherheit bietet die Unterkunft im Tal in Donnersbach die Möglichkeit je nach Bedingungen zwischen Planneralm, Riesneralm und Tauplitz als Tourenziel zu wählen.

Aktuelle Termine

siehe Webseite

Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Leihhausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), Organisation der Unterkunft im Vorfeld, Merkkarten, Kurskriptum (PDF).

Zusatzkosten

Unterkunft mit Verpflegung (ca. € 50,- pro Nacht), evtl. Leihhausrüstung (Schi, Felle, Schuhe, Stöcke, Harscheisen), evtl. Einzelfahrt Liftkarte, Fahrtkosten (An- und Abreise).

Dauer: 3 Tage

Ort: Donnersbach (Steiermark)

Preis: Euro 220.- pro Person

Gruppengröße: 4 - 6 Teilnehmer



Schitourenkurse Österreich

Voraussetzungen

- sicherer Stemmschwung im Gelände
- sturzfrees Schifahren auf schwarzen Pisten
- Grundkondition für 2 bis 4 stündige Aufstiege
- Kondition für längere Abfahrten im freien Gelände

Unterkunft

Gasthof Leitner, Erlsberg 80, 8953 Donnersbach
+43 (0) 3683 2267, dergasthofleitner@aon.at, www.gasthof-leitner.at

Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

Infos

Für die Kursteilnehmer wird im Vorfeld das Quartier durch die Alpinschule reserviert. Wir organisieren gerne auch Sondertermine für Gruppen oder Vereine und stellen Gutscheine aus! Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

Anreise

Von Liezen oder Schladming nach Trautenfels im Ennstal. In Trautenfels von der Ennstal Bundesstraße Richtung Irnding und nach Donnersbach. In Donnersbach bis zur Abzweigung Planneralm. Kurz nach der Abzweigung in Richtung Planneralm befindet sich rechts an der Straße der Gasthof Leitner.

Achtung auf ausreichende Winterausrüstung für die Anreise zu den Schitouren für die Straße ab Donnersbach zur Planneralm! Die Straße ist normalerweise sehr gut geräumt. Manchmal braucht man aber Schneeketten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Wir bitten sie die AGB zur Kenntnis zu nehmen. Diese finden sie auf der Webpage unter:

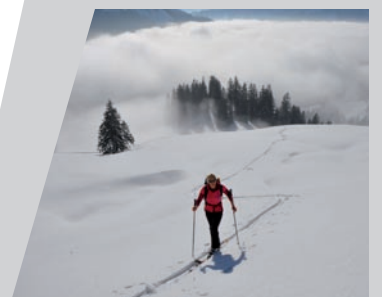
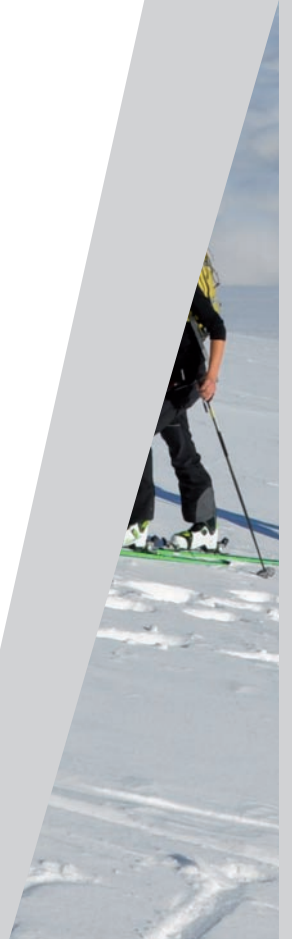
<http://www.alpinstil.at>

Dauer: 3 Tage

Ort: Donnersbach (Steiermark)

Preis: Euro 220.- pro Person

Gruppengröße: 4 - 6 Teilnehmer



KEYWORDS

Schitourenkurs • Skitourenausbildung • Grundkurs • Anfängerkurs • Schitourenausbildung • Skitourenkurs • Österreich • Steiermark • Bergführer • Beginner • Basiskurs • Grundausbildung • Skitourenkurs



Ausrüstungsliste - SCHITOURENKURS

für Schitourenkurse

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (Überhose)
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)
- Funktionelle Unterwäsche (lang)
- 2 x dicke Schisocken, Sonnenschutz (Kappe)

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 25-35l (wenn vorhanden ABS-Rucksack)
- * Passende Schitourenschuhe mit Gehfunktion
- * Schitourenski mit Bindung und Harscheisen
- * Passende und gut haftende Spannklebefelle
- * Teleskopschistöcke
- * Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien
- * Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall)
- * Topografische Karte für die Planneralp (ÖK25V Oberwölz, Nr. 4219 Ost), AV-Planzeiger

Diverses

- Schibrille und Sonnenbrille
- Sonnencrème, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche, Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- wenn vorhanden Leatherman-Tool
- Erste Hilfe Set mit Leukotape
- Schreibunterlagen mit Bleistift
- Wenn vorhanden Biwaksack, Mobiltelefon

Verpflegung

- Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension am Berg sollten sie Essen mitnehmen das sie auch bei Anstrengung mögen!
- Bsp: Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot etc.

* diese Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr geliehen werden

Tarife 2011/12 pro Tag: Schi+Fell+Stöcke+Harscheisen € 14,- | Schuhe € 4,-

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden

Alpenschule ALPINSTIL | Mag. Jürgen Reinmüller

Steinfeldsiedlung 418, 8911 Admont (AUT)

Bankverbindung: Raiffeisenbank - BLZ 38001 - Konto 99.663

IBAN: AT923800100000099663 | BIC-SWIFT-CODE: RZSTAT2G001

office@alpinstil.at | Fon: + 43 (0) 664/8633789

www.alpinstil.at