



Ausrüstungsliste - FREERIDSEMINAR

für Freeride-Techniktrainings

- | | | |
|------------------------------|---|--------------------------|
| Bekleidung | Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (Überhose) | <input type="checkbox"/> |
| | Hochtouren- oder Schitourenhose | <input type="checkbox"/> |
| | Soft Shell Jacke, Fleece- oder Primaloftjacke | <input type="checkbox"/> |
| | Mütze und Handschuhe (am besten 2 Paare) | <input type="checkbox"/> |
| | Funktionelle Unterwäsche (lang) | <input type="checkbox"/> |
| | Dicke Schisocken | <input type="checkbox"/> |
| Technische Ausrüstung | Rucksack mit Packvolumen für Schaufel und Sonde (ca. 25l, wenn vorhanden ABS-Rucksack) | <input type="checkbox"/> |
| | * Passende Schitouren- oder Schischuhe | <input type="checkbox"/> |
| | * Schitouren- oder Freerideschi mit Bindung | <input type="checkbox"/> |
| | * Schistöcke mit größeren Tellern | <input type="checkbox"/> |
| | * Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien | <input type="checkbox"/> |
| | * Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall) | <input type="checkbox"/> |
| Diverses | Schibrille und Sonnenbrille | <input type="checkbox"/> |
| | Sonnencrème, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor | <input type="checkbox"/> |
| | Trinkflasche, Thermosflasche | <input type="checkbox"/> |
| | Erste Hilfe Set mit Leukotape | <input type="checkbox"/> |
| | Wenn vorhanden Tiefschneebänder | <input type="checkbox"/> |
| | Mobiltelefon | <input type="checkbox"/> |
| Verpflegung | Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension in der Unterkunft sollten sie eine kleine Zwischenverpflegung mitbringen. Alternativ kann auch in eine der Schihütten eingekehrt werden. | <input type="checkbox"/> |

* diese Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr geliehen werden

Tarife 2011/12 pro Tag: Freerideschi € 15,-

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden

Alpinschule ALPINSTIL | Mag. Jürgen Reinmüller

Steinfeldsiedlung 418, 8911 Admont (AUT)

Bankverbindung: Raiffeisenbank - BLZ 38001 - Konto 99.663

IBAN: AT923800100000099663 | BIC-SWIFT-CODE: RZSTAT2G001

office@alpinstil.at | Fon: + 43 (0) 664/8633789

www.alpinstil.at