



Ausrüstungsliste - ORIENTIERUNGSSEMINAR

für Orientierungsveranstaltungen im Gelände

Bekleidung

- Gore Tex Jacke (dünne Überjacke)
- Wetterschutzhose (dünne Überhose)
- Lange Wanderhose
- Soft Shell Jacke oder Fleecejacke
- Dicke Wandersocken
- Funktionsshirt

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 10-20 l
- Knöchelhohe Bergschuhe
- Erste Hilfe Set
- * Topografische Karte 1:25.000 Gesäuse (AV-Karte Gesäuse oder ÖK Johnsbach)
- * Bussole (Bsp. Recta DP 6)
- * AV-Planzeiger
- * GPS-Gerät (Bsp. Garmin Vista)
- Schreibmaterial (Schreibunterlage und Bleistift)

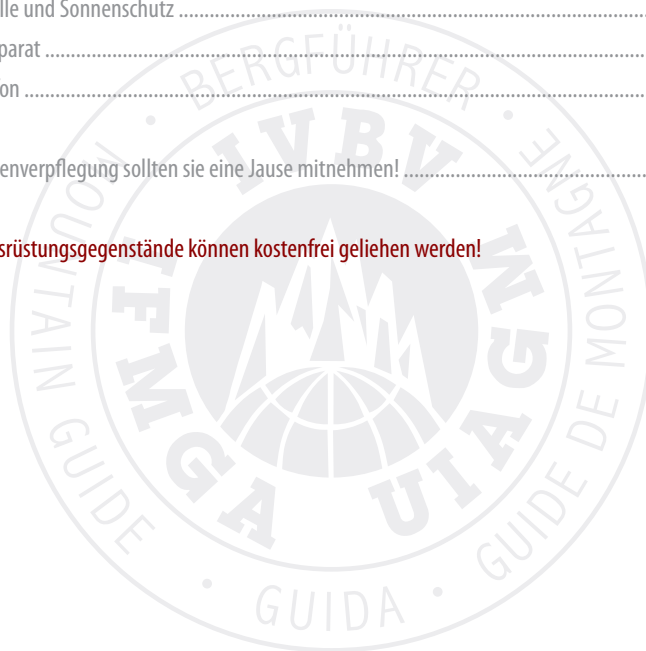
Diverses

- Sonnenbrille und Sonnenschutz
- Ev. Fotoapparat
- Mobiltelefon

Verpflegung

- Als Zwischenverpflegung sollten sie eine Jause mitnehmen!

*** diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!**



Alpenschule ALPINSTIL | Mag. Jürgen Reinmüller
Steinfeldsiedlung 418, 8911 Admont (AUT)

Bankverbindung: Raiffeisenbank - BLZ 38001 - Konto 99.663
IBAN: AT923800100000099663 | BIC-SWIFT-CODE: RZSTAT2G001
office@alpinstil.at | Fon: + 43 (0) 664/8633789

www.alpinstil.at