Ausrüstungsliste - LAWINENUNFALLMANAGEMENT

für die Veranstaltung „Lawinenunfallmanagement“

Bekleidung	Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (dünne Überhose)	☐
	Hochtouren- oder Schitourenhose	☐
	Soft Shell Jacke oder Fleecejacke	☐
	Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)	☐
	Funktionsunterwäsche (lang)	☐
	dicke Schisocken	☐
	evtl. Gamaschen	☐
	Sonnenschutz (Kappe)	☐
Technische Ausrüstung	Rucksack ca. 25-35l	☐
	Schitourenschuhe, falls nicht vorhanden Schischuhe	☐
	Schistöcke	☐
	* Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien	☐
	* Lawinensonde	☐
	* Lawinenschaufel (aus Metall)	☐
	* eine Reepschnur (6 mm Durchmesser, Länge 5 m)	☐
Diverses	Schibrille und Sonnenbrille	☐
	Sonnencréme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor	☐
	Trinkflasche, Thermosflasche	☐
	Erste Hilfe Set mit Leukotape	☐
	Zweimann-Biwaksack	☐
	Schreibunterlagen	☐
Verpflegung	Als Zwischenverpflegung sollten sie sich eine Jause mitnehmen	☐

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!

Alpinschule ALPINSTIL KG
Mag. Jürgen Reinmüller • office@alpinstil.at
www.alpinstil.at