

Freerideseminare



Alpenschule ALPINSTIL

www.alpinstil.at



© alpinstil.at (Riesneralm)



Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!



Freerideseminare

Österreich

Freerideseminar BASIC

2-tägiges Techniktraining im Gelände

Weg von den präparierten Pisten und rein ins Vergnügen! Dieses Freerideseminar führt Sie didaktisch an ökonomisches und stilvolles Schifahren im Gelände heran. Unter der Leitung eines staatlichen Schilehrers mit Schiführerausbildung feilen Sie mit Liftunterstützung intensiv an Ihrer Schitechnik im pistennahen Bereich. Unterstützt wird Ihre Ausbildung durch moderne, „objektive“ Videoanalysen und zahlreiche methodische Übungsreihen. Durch gute Variantenmöglichkeiten im freien Gelände bieten sich die Planneralm, die Riesneralm und die Tauplitzalm in der Obersteiermark optimal für diese Ausbildung an. Selbst gute Schifahrer werden von dieser Ausbildung profitieren und Ihr Eigenkönnen merklich steigern können.

Programm

Nach einer Sichtung des Eigenkönnens auf der Piste kann der Pro Deiner Schwächen schnell erkennen und gezielt daran mit Dir arbeiten. Der Fokus liegt bei diesem Techniktraining an einer ökonomischen Tiefschneetechnik für Ihre Schitouren. Das Videocoaching mit detailreicher Analyse gibt Ihnen mit jedem Run wieder ein gutes, aktuelles Feedback.

Für garantierte Schneesicherheit bietet die Unterkunft im Tal in Donnersbach die Möglichkeit je nach Bedingungen zwischen Planneralm, Riesneralm und Tauplitz als Ziel zu wählen.

Aktuelle Termine

siehe Webseite

Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Schilehrer mit Schiführerausbildung und viel Schitourenenerfahrung, Leihhausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), Videoanalyse der Fahrtechnikübungen.

Zusatzkosten

Unterkunft mit Verpflegung (selbst zu organisieren), 2-Tages-Schikarte für die Liftanlagen, evtl. Leihhausrüstung (Leihski, Schuhe).

Dauer: 2 Tage

Ort: Donnersbach - Riesneralm (Steiermark)

Gruppengröße: 4 Teilnehmer

Preis: siehe Webseite



Freerideseminare Österreich

Voraussetzungen

- sicherer Stemmschwung im Gelände
- sturzfreies Schifahren auf schwarzen Pisten
- Grundkondition für max. 30 minütige Aufstiege
- Kondition für mehrere längere Abfahrten im freien Gelände
- Mindestalter: 14 Jahre

Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

Infos

Wir organisieren gerne auch Sondertermine für Gruppen oder Vereine und stellen Gutscheine aus! Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Diese finden sie auf der Webpage unter: <https://www.alpinstil.at>

Dauer: 2 Tage

Ort: Donnersbach - Riesneralm (Steiermark)

Gruppengröße: 4 Teilnehmer

Preis: siehe Webseite

KEYWORDS

Freeridekurs • Freerideausbildung • Tiefschneetraining • Tiefschneekurs • Österreich • Steiermark • Bergführer • Basiskurs • Grundausbildung • Freerideseminar • Techniktraining • Fahrtraining • Tiefschneefahren



Ausrüstungsliste - FREERIDESEMINAR

für Freeride-Techniktrainings

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (Überhose)
- Hochtouren- oder Schitourenhose
- Soft Shell Jacke, Fleece- oder Primaloftjacke
- Mütze und Handschuhe (am besten 2 Paare)
- Funktionelle Unterwäsche (lang)
- Dicke Schisocken

Technische Ausrüstung

- Rucksack mit Packvolumen für Schaufel und Sonde (ca. 25l, wenn vorhanden ABS-Rucksack)
- * Passende Schitouren- oder Schischuhe
- * Schitouren- oder Freerideschi mit Bindung
- * Schistöcke mit größeren Tellern
- * Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien
- * Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall)

Diverses

- Schibrille und Sonnenbrille
- Schihelm (empfohlen)
- Sonnencrème, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche, Thermosflasche
- Erste Hilfe Set mit Leukotape
- Wenn vorhanden Tiefschneebänder
- Mobiltelefon

Verpflegung

- Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension in der Unterkunft sollten sie eine kleine Zwischenverpflegung mitbringen. Alternativ kann auch in eine der Schihütten eingekehrt werden.

* diese Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr geliehen werden
(aktuelle Preise laut Webseite)

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden