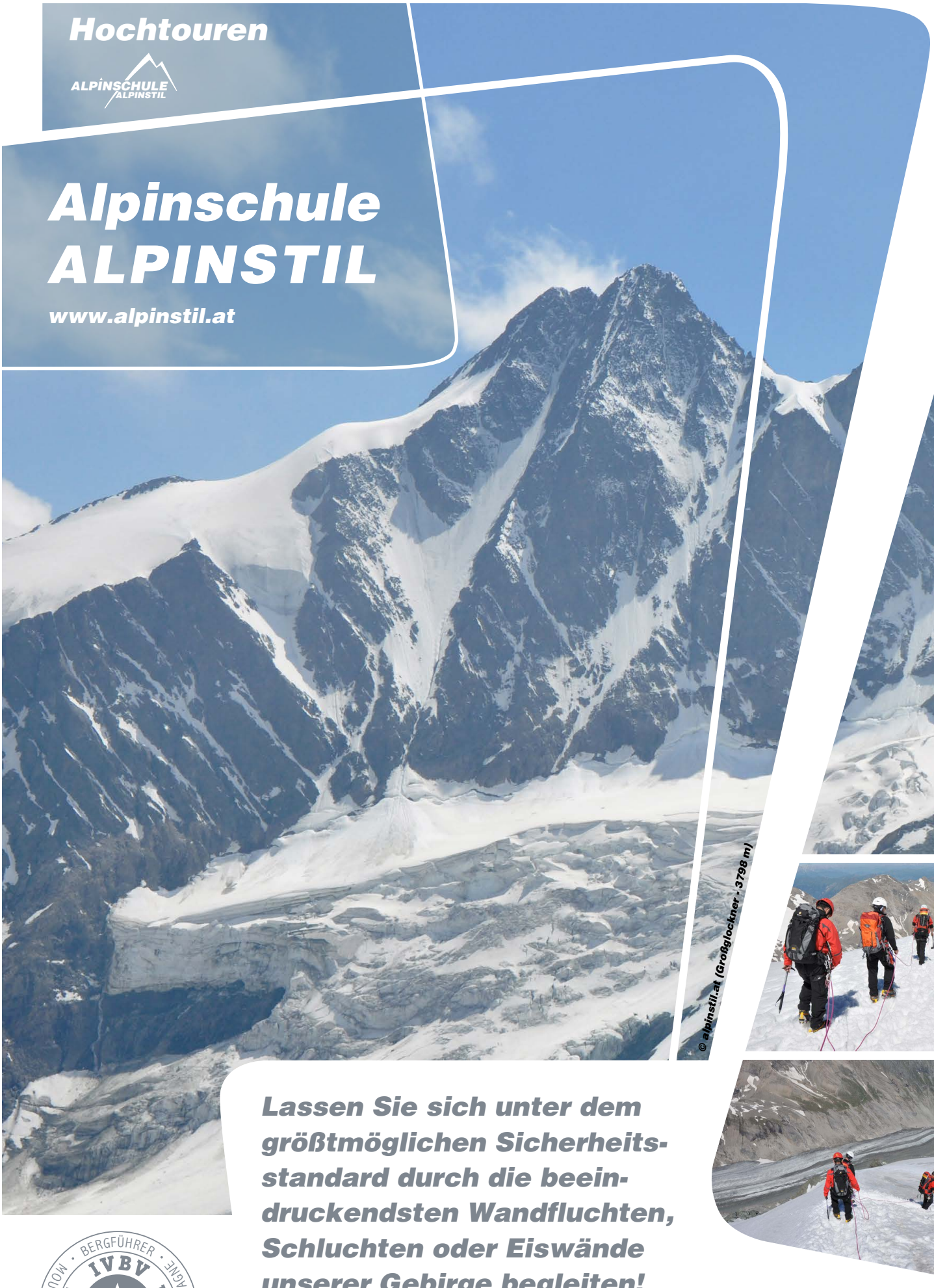
Hochtouren

ALPINSCHULE ALPINSTIL

Alpinschule ALPINSTIL

www.alpinstil.at



© alpinstil.at (Großglockner · 3798 m)

Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!

BERGFÜHRER · IVBV · IFMGA · UIAGM · MOUNTAIN GUIDE · GUIDE DE MONTAGNE · GUIDA

Alpinschule ALPINSTIL · 8911 Admont · 0664 86 33 789 · office@alpinstil.at · www.alpinstil.at

Glocknergruppe
Österreich

Großglockner „Normalweg“ 3.798 m -
Höchster Berg Österreichs

1. Tag
Treffpunkt mit dem Bergführer um 11.00 Uhr bei der Stüdlhütte. Bis hierher führt vom Parkplatz beim Lucknerhaus (1.920 m) ein sehr gut markierter Wanderweg – ca. 2 Stunden. Nach einer kurzen Programmbesprechung und Ausrüstungskontrolle gehen wir gemeinsam zur Erzherzog Johann Hütte 3.454m und verbringen dort die Nacht.

Gehzeit etwa 4-5 Std., 1.500 Höhenmeter im Aufstieg

2. Tag
In der Früh starten wir zeitig nach dem Frühstück bei Sonnenaufgang zum Gipfel! Angeseilt gehen wir in Richtung „Glocknerleitl“, einer steilen Eisflanke, die wir in einigen Serpentinen überwinden. Nun wechseln wir in felsiges Gelände und überschreiten zunächst in leichter Kletterei (I-II) den Kleinglockner (3.771 m). Nach dem kurzen Abstieg in die Glocknerscharte, folgt der kurze aber steile Gegenanstieg zum Gipfel (1,5 h).
Der Abstieg erfolgt am selben Weg über die Adlersruhe (Erzherzog Johann Hütte) zum Ausgangspunkt, der Stüdlhütte – Ankunft ca. 11.00 Uhr.

Gehzeit ca. 5 Std., 340 Hm im Aufstieg, 1.900 Hm im Abstieg

Preise Normalweg:
siehe Webseite

Leistungen
Organisation und Leitung durch einen staatlich geprüften Berg- und Schiführer, Hüttenreservierung, Anreisespesen für den Bergführer, Leihausrüstung (Helm, Gurt, Steigeisen für normale Bergschuhe und Pickel).

Dauer: 2 Tage
Kategorie: mittelschwere Hochtour
Teilnehmer: 1 - 3 Personen pro Bergführer
Termine: Mitte Juni bis Ende September

Alpinschule ALPINSTIL KG • Austria • 0043 664 86 33 789 • office@alpinstil.at • www.alpinstil.at

Glocknergruppe
Österreich

Zusatzkosten
1 x Nächtigung (Lager) mit Halbpension auf der Erzherzog Johann Hütte für Sie und den Bergführer. Ihre Anreisekosten und Mautgebühren für die Mautstraße von Kals zum Lucknerhaus.

Voraussetzungen
Gute Trittsicherheit und vor allem Schwindelfreiheit erforderlich! Grundausdauer für eine lange und fordernde Wanderung in alpinem Gelände.

Unterkunft
Erzherzog Johann Hütte (3.454 m)

Verpflegung
Halbpension auf den Hütten, inkl. Marschtee. Für die einzelnen Tagestouren empfehlen wir die Mitnahme von Marschverpflegung (Schokoriegel etc.).

Ausrüstung
Siehe Liste im Anhang!
Ausrüstungsgegenstände wie Helm, Steigeisen, Pickel und Klettergurte können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Leihgegenstände benötigen! Die Steigeisen können auf normale, knöchelhohe Wanderschuhe angepasst werden!

Anreise
Von Lienz bzw. vom Felbertauern kommend nach Kals am Großglockner. Von Kals auf der mautpflichtigen Gebirgsstraße zum beschilderten Lucknerhaus (1.920 m).

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
Diese finden sie auf der Webpage unter:
https://www.alpinstil.at

Dauer: 2 Tage
Kategorie: mittelschwere Hochtour
Teilnehmer: 1 - 3 Personen pro Bergführer
Termine: Mitte Juni bis Ende September

KEYWORDS
Großglocknergruppe • Glockner • Bergführer • Führungstour • geführte Tour • Alpinschule • Bergsteigerschule • geführte Bergtour • Großglockner Normalweg • Geschenksgutschein • Hochtour • Normalweg von Kals

Ausrüstungsliste - HOCHTOUREN

inkl. Gletscherausstattung

Bekleidung

- Wasserabweisende Gore Tex Jacke und Überhose ☐
- Hochtouren- oder Trekkinghose ☐
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke ☐
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm) in doppelter Ausführung ☐
- Funktionsunterwäsche (lang) ☐
- 2 x dicke Wandersocken, evtl. Gamaschen ☐
- Sonnenschutz (Kappe), dünne Sturmhaube ☐

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 30-35 Liter mit Pickelbefestigung ☐
- Halbsteigeisen- bzw. steigeisenfeste Bergschuhe ☐
- * Steigeisen mit Antistollplatte ☐
- * 1 x Pickel (Ideallänge: Hand bis Schuhrand) ☐
- * Klettergurt (Hüftgurt) und neuwertiger Steinschlaghelm ☐
- * 1 Stk. arretierbarer Karabiner (Bsp. Ball-Lock oder Belaymaster) ☐

Diverses

- Gletscherbrille (oder gut abschließende Sonnenbrille) ☐
- Sonnencréme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor ☐
- Trinkflasche und evtl. Brausetabletten ☐
- Leistungsstarke LED Stirnlampe mit neuen Batterien ☐
- Toilettenartikel im Kleinformat ☐
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden) ☐
- Dünner Hüttenschlafsack (Seide) ☐
- Erste Hilfe Paket, Biwaksack ☐
- Ev. Fotoapparat ☐
- Mobiltelefon ☐

Verpflegung

Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension am Berg sollten sie Essen mitnehmen das sie auch bei Anstrengung mögen! ☐

Bsp: Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot etc.

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!

Alpinschule ALPINSTIL KG
Mag. Jürgen Reinmüller • office@alpinstil.at
www.alpinstil.at