

# Mt. Blanc Gruppe

# **Frankreich**

# **Highlights der Mont Blanc Gruppe -**

Mt. Blanc (4.810 m) Überschreitung mit Akklimatisation

### 1. Tag

Fahrt nach Le Tour und mit der Seilbahn zum Col de Balm. Zustieg zur Albert I Hütte (2.702 m). Trainingstour zur Vorbereitung und Akklimatisation am Gletscher. Übernachtung auf der Hütte. *Gehzeit ca. 2,5 Stunden*.

### 2. Tag

Von der Hütte über einen Gletscher zur Aiguille Tour (3.544 m). Die letzten Meter zum Gipfel führen über einen leichten Felsgrat zur Aiguille Tour. Abstieg vom Gipfel zur Albert I Hütte und weiter nach Chamonix. Übernachtung in Chamonix im Hotel. *Gehzeit ca. 7-8 Stunden.* 

### 3. Tag

Abstieg ins Tal und mit dem Auto nach **Chamonix**. Gemütlicher Ausklang und Relaxen im Bergsteigerdorf Chamonix. *Gehzeit ca. 4 Stunden und 1.400 Hm im Abstieg.* 

## 4. Tag

Treffpunkt im Hotel und gemeinsame Aurüstung- und Tourenbesprechung. Mit der Seilbahn von Chamonix auf die **Aiguille du Midi** (3.842m). Von hier genießt man einen der atemberaubendsten Blicke auf die Aufstiegsroute und ins Tal hinab. Über einen steilen, ausgesetzten Firngrat hinab, unter der Midi-Südwand querend und über einen kurzen Firnhang hinauf zur **Refuge des Cosmiques** (3.613m). Übernachtung auf der Cosmiques (keine Dusche nur ein winziges Waschbecken). *Gehzeit circa 1 Stunde*.

#### 5. Tag

Aufbruch um etwa 2 Uhr und hinab zum **Col du Midi** (3.532m) - Aufstieg durch die steile und vergletscherte NW-Flanke des **Mont Blanc du Tacul** (4.248m). Kurz hinab in den Col Maudit und durch die steile Nordflanke (Seracs!) des **Mont Maudit** hinauf. Die letzten 50 Meter sind 45° steil und erfordern sicheres Steigeisengehen. Am Col hat man es fast geschafft, die Sonne geht auf, aber noch gilt es, westlich unter dem Mont Maudit zum **Col de la Brenva** (4.303m)

Dauer: 5 Tage

Leitung: Alpinschule Alpinstil Preis: Euro 1.350.- pro Person Kategorie: mittelschwere Hochtour

Teilnehmer: 2 Personen pro Bergführer







# Mt. Blanc Gruppe

# **Frankreich**

zu gueren, über die meist vereiste Steilstufe der Mur de la Cote zu steigen und dem 500m hohen NNO-Rücken des "Weißen Berges" zu folgen. Nach circa 6 Stunden steht man endlich auf der breiten Firnhaube des Mont Blanc (4.810m), am höchsten Punkt der Alpen.

Abstieg über den beeindruckend überlaufenen Normalweg - über die Refuge Gouter und die Bahn nach Les Houches und nach Chamonix zurück.

Gehzeit ca. 12 Stunden und 1.400 Höhenmeter im Auf- und 2.400 Höhenmeter im Abstieg.

## Leistungen

Organisation und Leitung durch staatlich geprüfte Berg- und Schiführer, Leihausrüstung, Anreisespesen, Bahntickets und alle Aufenthalte (inkl. HP) für den Bergführer.

#### Zusatzkosten

- 1 x Bahnticket für die Fahrt auf die Aiguille du Midi
- 1 x Bahnticket für die Fahrt von Nid d'Aigle nach Les Houches
- 2 x Nächtigung mit Halbpension auf der Conscrits Hütte
- 1 x Nächtigung mit Halbpension auf der Cosmigues Hütte
- 1 x Nächtigung im Chalet in Chamonix

### Voraussetzungen

Sehr gute Kondition für mehrstündiges Gehen in Firn, Eis und felsdurchsetzdem Gelände (am Gipfeltag 12 – 14 Stunden). Sicheres Gehen und Klettern mit Steigeisen und Pickel bis 45 Grad im Firn und Eis und felsdurchsetztem Gelände.

#### Unterkunft

Conscrits Hütte (2.602 m), Cosmigues Hütte (3.613 m) und Chalet La Chaumiere in Chamonix.

## **Ausrüstung**

Siehe Liste im Anhang! Ausrüstungsgegenstände wie Helme, Steigeisen, Pickel und Klettergurte können bei uns kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Leihgegenstände benötigen! Achten sie auf warme Kleidung auf diesem oft kalten Gipfel!

### Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Wir bitten sie die AGB zur Kenntnis zu nehmen. Siehe Webpage.

Dauer: 5 Tage

**Leitung: Alpinschule Alpinstil** Preis: Euro 1.350.- pro Person

**Kategorie: mittelschwere Hochtour** Teilnehmer: 2 Personen pro Bergführer







Mont Blanc • Bergführer • Mt. Blanc Übeschreitung • Führungstour • Termine • geführte Tour • Alpinschule • Bergsteigerschule • Mont Blanc Gruppe • Bergsteigen • Tacul • Maudit • Cosmiques • Akklimatisationstour







# Ausrüstungsliste - HOCHTOUREN

inkl. Gletscherausstattung

Bekleidung	Wasserabweisende Gore Tex Jacke und Überhose
	Hochtouren- oder Trekkinghose
	Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke
	Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm) in doppelter Ausführung
	Funktionsunterwäsche (lang)
	2 x dicke Wandersocken, evtl. Gamaschen
	Sonnenschutz (Kappe), dünne Sturmhaube
Technische Ausrüstung	Rucksack ca. 30-35 Liter mit Pickelbefestigung
	Halbsteigeisen- bzw. steigeisenfeste Bergschuhe
	* Steigeisen mit Antistollplatte
	* 1 x Pickel (Ideallänge: Hand bis Schuhrand)
	* Klettergurt (Hüftgurt) und neuwertiger Steinschlaghelm
	* 1 Stk. arretierbarer Karabiner (Bsp. Ball-Lock oder Belaymaster)
Diverses	Gletscherbrille (oder gut abschließende Sonnenbrille)
	Sonnencréme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
	Trinkflasche und evtl. Brausetabletten
	Leistungsstarke LED Stirnlampe mit neuen Batterien
	Toilettenartikel im Kleinformat
	SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden)
	Dünner Hüttenschlafsack (Seide)
	Erste Hilfe Paket, Biwaksack
	Ev. Fotoapparat
	Mobiltelefon
Verpflegung	Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension am Berg sollten
. , ,	sie Essen mitnehmen das sie auch bei Anstrengung mögen!
	Bsp: Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot etc.
	* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!
	arese rasiastangsgegenstanae komien kostenier generen werden.

