



Schnupper-Skitourenkurse

Österreich

Schnupper-Skitourenkurs

1-tägiger Schnupperkurs

Skitourensport boomt und jedes Jahr finden immer mehr Menschen Zugang zu dieser Sportart. Präparierte Aufstiegsspuren und beschneite Pisten bieten ideale Bedingungen für sportliche Betätigung mit im Vergleich zum ungesicherten Skiraum wenigen Risiken (Lawinen, Verirren, Absturz etc.).

Wir können uns bei Pistenskitouren bei allen Lawinengefahrenstufen betätigen und selbst am Abend nach dem Arbeiten mit der Stirnlampe unsere Skitouren machen und uns in der Natur bewegen. Skitouren bieten eine Ganzkörperbeanspruchung und fördern damit die Gesundheit und das Wohlfühlempfinden nach der Tour.

Programm

Professionell geführte Schnupperskitour von der Ardningalm (1.040 m) im Ennstal auf den landschaftlich schön gelegenen und für Einsteiger ideal geeigneten Ardningsattel.

Diese gemütliche Einsteigerskitour bietet in 400 Höhenmetern eine perfekte Einführung in den Skitourensport mit allen Basics: Ausrüstungskunde und -wartung (Steigfelle, Stöcke, Bindungen, Ski, Notfallausrüstung), Techniktraining Aufstieg (Gehform, Bogentreten, Spitzkehren, Steighilfe, Stockeinsatz), Hangneigungsmessung, Regeln, Tipps und Tricks.

Aktuelle Termine

siehe Webseite

Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Berg- und Skiführer, Leihausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), alle Kosten für den Bergführer.

Dauer: 1 Tag

Ort: Gesäuse - Ennstal (Steiermark)

Preis: siehe Webseite

Gruppengröße: 4 - 6 Teilnehmer





Schitourenkurse

Österreich

Voraussetzungen

- sicherer Stemmschwung auf der Piste
- sturzfreies Schifahren auf roten Pisten
- Grundkondition für 1 bis 2 stündige Aufstiege
- Mindestalter: 10 Jahre

Zusatzkosten

Evtl. Leihausrüstung (Schi, Felle, Schuhe, Stöcke, Harscheisen), Fahrtkosten (An- und Abreise).

Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen! Die aktuellen Leihgebühren für Skitourenski, Stöcke, Felle und Schuhe finden sich auf der Webseite.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Diese finden sie auf der Webpage unter: https://www.alpinstil.at

Dauer: 1 Tag

Ort: Gesäuse - Ennstal (Steiermark)

Preis: siehe Webseite

Gruppengröße: 4-6 Teilnehmer





Schitourenkurs • Skitourenausbildung • Schnupperskitour • Anfängerkurs • Schitourenausbildung • Skitourenkurs • Österreich • Steiermark • Bergführer • Basiskurs • Schnupperschitour • Schnupperskitourenkurs



Ausrüstungsliste - SCHNUPPERSKITOUREN

für geführte Tagesskitouren

Bekleidung	Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (Überhose)		
	Hochtouren- oder Schitourenhose		
	Soft Shell Jacke oder Fleecejacke		
	Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm)		
	Funktionelle Unterwäsche (lang)		
	Dicke Schisocken		
Technische Ausrüstung	Rucksack ca. 20-301		
	* Passende Schitourenschuhe mit Gehfunktion		
	* Schitourenschi mit Bindung und Harscheisen		
	* Passende und gut haftende Spannklebefelle		
	*Teleskopschistöcke		
	* Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien		
	* Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall)		
Diverses	Schibrille und Sonnenbrille		
	Schihelm (empfohlen)		
	Sonnencréme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor		
	Trinkflasche, Thermosflasche		
	Erste Hilfe Set mit Leukotape		
Verpflegung	Für eine kleine Pause auf Tour zwischendurch!		
	* diese Ausrüstungsgegenstände können gegen Gebühr geliehen werden		

(aktuelle Preise laut Webseite)

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden



