

TOURENPLANUNGSFORMULAR

» Tourenvorbereitung im Wintersport



Alpinschule ALPINSTIL
Mag. Jürgen Reinmüller
mail: office@alpinstil.at
http://www.alpinstil.at

WETTERPROGNOSE

Bewölkung:

- keine - leicht bewölkt
 bewölkt
 stark bewölkt

Sicht:

- gut
 eingeschränkt
 sehr schlecht

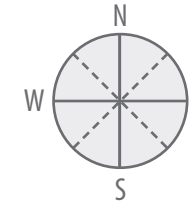
Niederschlag:

- keine - gering
 zeitweise
 ergiebig - intensiv

Windgeschwindigkeit:

- schwach stürmisch
 mäßig orkanartig
 stark

Windrichtung:



Schneefallgrenze: m

0-Grad Grenze: m

Temp. in 2000 m: °C

Tagestendenz:



Wetter Folgetag:



Bemerkungen:

.....

.....

TOURENZIEL

Berg: m

Gebirgsgruppe:

Ausgangspunkt im Tal:

Höhenmeter ▲: m

Wegstrecke ▲: km

Zeit Δ : 300 Hm/Std. | 4 km/Std.

= |

= (größerer Wert) + (kleinerer Wert : 2)

Zeitbedarf ▲:

Zeitbedarf ▼: (= Aufstieg : 4)

Pausen :

Gesamtzeit :

Bei Frühjahrstouren: Wann muss ich spätestens auf der Hütte / im Tal sein? Startzeit:

INFORMATIONEN AUS DEM LAWINENLAGEBERICHT

Gefahrenstufe:

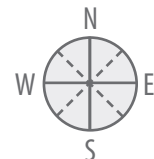
- gering (1)
 mäßig (2)
 erheblich (3)
 groß (4)
 sehr groß (5)

Wetter der letzten Tage:

Neuschneemenge: cm

Schneeverfrachtungen:

- kaum
 umfangreich

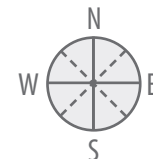


Wetterprognose für die Tour:

Erwartete Neuschneemenge: cm

Schneeverfrachtungen:

- kaum
 umfangreich



Besondere Vorsicht verlangen:

- Kammlagen
 Tribschneeansammlungen
 störanfällige, instabile Altschneedecke
 Nassschneelawinen bis m

Kritische Bereiche:

Höhenlage:

..... m



Exposition:

Lawinengefahr nimmt zu:

- durch Erwärmung
 durch Neuschneefall
 durch Tribschneezuwachs

Tendenz:



Bemerkung:

.....

.....

.....

TOURENPLANUNGSFORMULAR

» Tourenvorbereitung im Wintersport



Alpinschule ALPINSTIL
 Mag. Jürgen Reinmüller
 mail: office@alpinstil.at
 http://www.alpinstil.at

SCHLÜSSELSTELLEN / SCHWACHPUNKTE

| | Höhe von / bis | Exposition | Steilheitsklasse | Risikobeurteilung | Bemerkungen (Was ist kritisch? Taktik?) |
|----|----------------|------------|-----------------------------------|---|---|
| 1. | | | ----- 30° 32° 34° 36° 38° 40° | <input type="checkbox"/> no! <input type="checkbox"/> knapp <input type="checkbox"/> O.K. | |
| 2. | | | ----- 30° 32° 34° 36° 38° 40° | <input type="checkbox"/> no! <input type="checkbox"/> knapp <input type="checkbox"/> O.K. | |
| 3. | | | ----- 30° 32° 34° 36° 38° 40° | <input type="checkbox"/> no! <input type="checkbox"/> knapp <input type="checkbox"/> O.K. | |
| 4. | | | ----- 30° 32° 34° 36° 38° 40° | <input type="checkbox"/> no! <input type="checkbox"/> knapp <input type="checkbox"/> O.K. | |
| 5. | | | ----- 30° 32° 34° 36° 38° 40° | <input type="checkbox"/> no! <input type="checkbox"/> knapp <input type="checkbox"/> O.K. | |
| 6. | | | ----- 30° 32° 34° 36° 38° 40° | <input type="checkbox"/> no! <input type="checkbox"/> knapp <input type="checkbox"/> O.K. | |

ANDERE ALPINE GEFAHREN

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Absturzgefahr | <input type="checkbox"/> Sonne / Strahlung |
| <input type="checkbox"/> Wechten | <input type="checkbox"/> Kälte / Windchill |
| <input type="checkbox"/> Felsen / Steine | <input type="checkbox"/> Gletscherspalten |
| <input type="checkbox"/> Harter Altschnee | <input type="checkbox"/> |

Der kurze Abschlusscheck!

- Habe ich mir die **wichtigsten Stellen** der Tour **eingepägt** (Routenverlauf, heikle Punkte...)? Ja!
- Habe ich die **Schlüsselstellen** gesucht, analysiert und eine **gute Taktik** für diese? Ja!
- Habe ich **Varianten**, falls meine Vorstellungen nicht mit der **Realität** übereinstimmen? Ja!

Notizen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TECHNISCHE AUSRÜSTUNG

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ski, Felle, Stöcke, Harscheisen | <input type="checkbox"/> Biwaksack, Reserveshirt |
| <input type="checkbox"/> LVS-Gerät, Schaufel, Sonde | <input type="checkbox"/> Skibrillen, Skihelm |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe, Stirnlampe, Handy | <input type="checkbox"/> Leukotape |
| <input type="checkbox"/> Karte, evtl. GPS, Höhenmesser | <input type="checkbox"/> |