

Hochtourenkurse



Alpinschule ALPINSTIL

www.alpinstil.at



© alpinstil.at (Wallis)

Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!



Hochtourenkurse

Österreich

Hochtourenkurs Gletscher+Fels

5-tägige Basis-Alpinausbildung

Der Hochtourenkurs auf der Simonyhütte bietet neben den landschaftlichen Reizen des Dachsteins eine perfekte praktische und theoretische Basis für eigenständige und risikobewusste Planung und Durchführung von Hochtouren in Fels, Firn und Eis.

Programm

1. Tag

Treffpunkt bei der Türllwandhütte. Mit der Seilbahn auf den Gletscher und Wanderung zur Simonyhütte. Kursbesprechung und erste Kursinhalte.

2. Tag - 4. Tag

Praxisbezogenes Arbeiten im Gelände.

5. Tag

Besteigung des Hohen Dachstein (2.995 m), Abstieg zur Seilbahn und zurück zum Parkplatz.

Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Leihausrüstung (Helm, Gurt, Steigeisen, Pickel, Eisschrauben, Karabiner, Seile, Schlingen, Reepschnüre), Organisation der Unterkunft (Hütte).

Zusatzkosten

Unterkunft mit Halbpension im 2- oder 3-Bettzimmer auf der Hütte, Fahrtkosten (An- und Abreise), Seilbahnkosten der Berg- und Talfahrt.

Voraussetzungen

Grundkondition für ganztägige Touren von bis zu 6 Stunden und bis zu 1.000 Höhenmetern, Trittsicherheit im Gelände - erlangt durch oftmaliges Wandern auf felsdurchsetzten Wanderwegen, Schwindelfreiheit.

Dauer: 5 Tage

Ort: Simonyhütte (Dachstein)

Preis: siehe Webseite

Gruppengröße: 5 - 6 Teilnehmer



Hochtourenkurse

Österreich

Unterkunft

Simonyhütte, Lahn 48, 4830 Hallstatt
+43 (0) 680 2196374, mitterer.ch@gmail.com, www.simonyhuette.at

Aktuelle Termine

siehe Webseite

Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie Steigeisen, Pickel, Seile, Eisschrauben etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

Infos

Für die Kursteilnehmer wird im Vorfeld das Quartier durch die Alpinschule reserviert. Wir organisieren gerne auch Sondertermine für Gruppen oder Vereine und stellen Gutscheine aus! Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

Anreise

Von Westen: Auf der Tauernautobahn bis zum Knoten Ennstal - Abfahrt Richtung Graz/Schladming - rund 20 km auf der Ennstal-Bundesstraße bis nach Schladming zur Abzweigung nach Ramsau. Über die Mautstraße zum Parkplatz der Dachstein-Südwandbahn.

Von Norden: Über die Pyhrnautobahn nach Liezen und über die Ennstal Bundesstraße Richtung Schladming bis zur Abzweigung Ramsau. Über die Mautstraße zum Parkplatz der Dachstein-Südwandbahn.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Diese finden sie auf der Webpage unter:
<https://www.alpinstil.at>

Dauer: 5 Tage

Ort: Simonyhütte (Dachstein)

Preis: siehe Webseite

Gruppengröße: 5 - 6 Teilnehmer



KEYWORDS

Hochtourenkurs • Hochtourenausbildung • Grundkurs • Anfängerkurs • Alpinkurs • Gletscherkurs • Österreich • Eisausbildung • Bergführer • Bergsteigerschule • Gletscherausbildung • Alpinausbildung • Basiskurs • Eiskurs

Ausrüstungsliste - HOCHTOURENKURSE

für Hochtourenkurse Gletscher+Fels

Bekleidung

- Wasserabweisende Hardshell Jacke und Überhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Isolationsjacke (Primaloft- oder leichte Daunenjacke)
- Handschuhe (1x dünn, 1 x dick - ideal mit Lederhandflächen), Mütze und Buff
- Funktionsunterwäsche (lang)
- 2 x dicke Wandersocken, evtl. Gamaschen

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 35 Liter mit Pickelbefestigung (evtl. Regenhülle)
- Steigeisenfeste bzw. bedingt steigeisenfeste Bergschuhe (stabiler Schaft, torsionssteife Sohle)
- * Steigeisen mit Antistollplatte
- * 1 x Pickel (Ideallänge: Hand bis Schuhrand)
- * Klettergurt (Hüftgurt) und neuwertiger Steinschlaghelm
- * 4 Stk. HMS-Schraubkarabiner, 4 Expressschlingen
- * 1 Stk. arretierbarer Karabiner (Bsp. Ball-Lock oder Belaymaster)
- * 1 Stk. Bandschlingen (120 cm), 3 Reepschnüre (6 mm, Längen: 1 m, 3 m, 5 m)
- * Abseilgerät (Bsp. Reverso), 1 Eisschraube (ca. 19 cm lang)
- * 1 Einfachseil pro Seilschaft (dünn, leicht, gut imprägniert)
- * Bussole (Bsp. Recta DP 6)
- Topografische Karte 1:25.000 (AV-Karte Dachstein)
- Erste Hilfe Paket, 2-Mann Biwaksack, Mobiltelefon

Diverses

- Sonnenbrille (gut abschließend, Kategorie 4)
- Sonnencrème, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor
- Trinkflasche und evtl. Brausetabletten
- Leistungsstarke LED Stirnlampe mit neuen Batterien
- SAC, DAV, ÖAV Ausweise (wenn vorhanden), Bargeld
- Schreibunterlagen mit Bleistift
- Dünner Hüttenschlafsack (Seide), Toilettenartikel im Kleinstformat, Ohropax

Verpflegung

- Snack für den Tourentag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, usw.)

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!