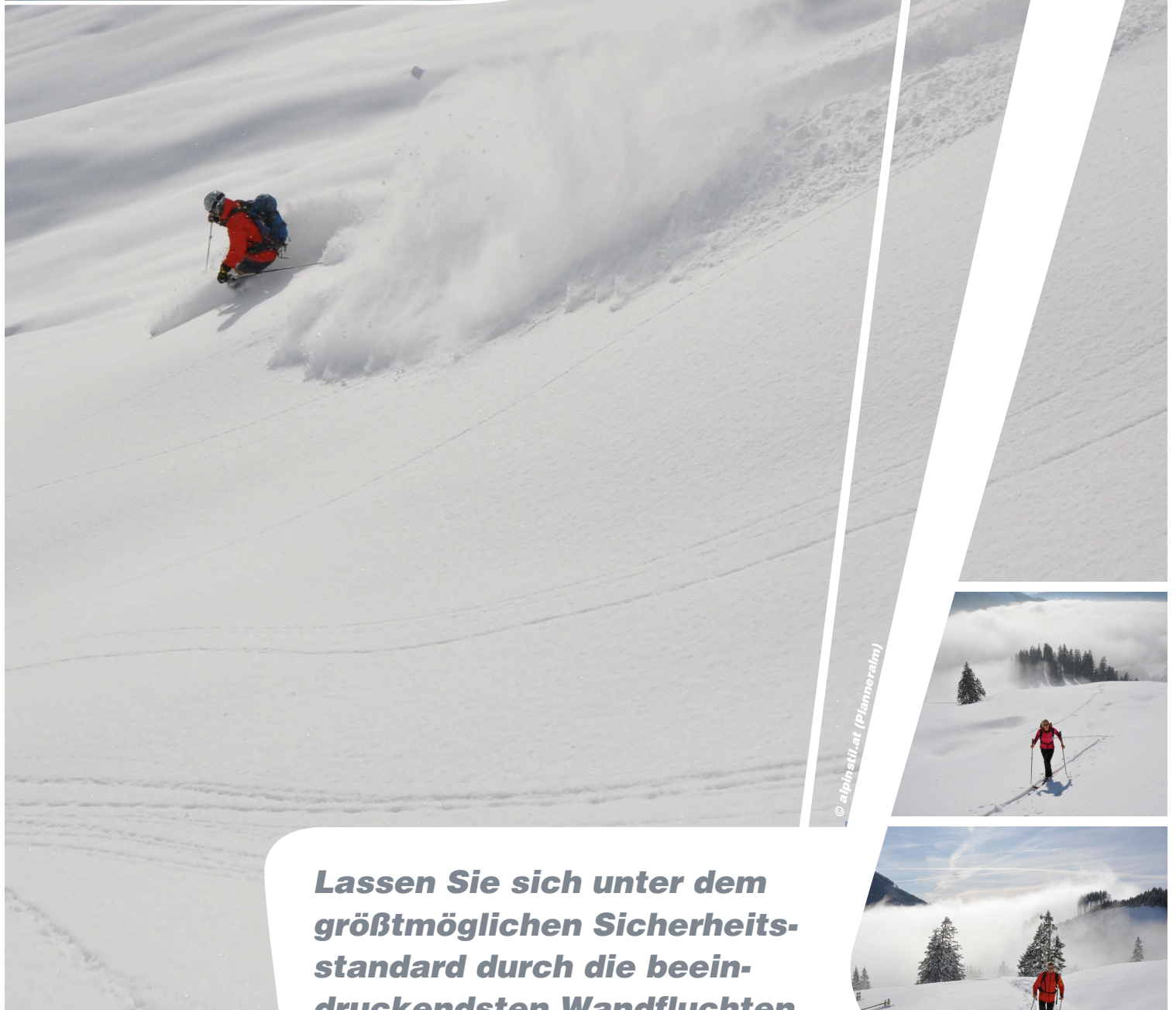


Lawinenseminare

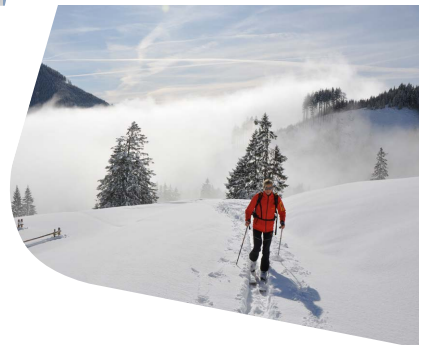
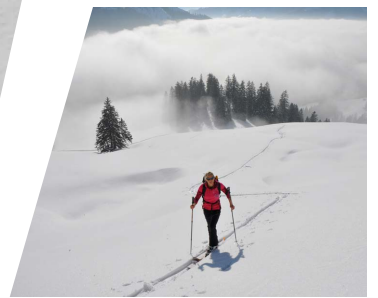


# Alpenschule ALPINSTIL

[www.alpinstil.at](http://www.alpinstil.at)



© alpinstil.at (Planeralm)



**Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!**



# Lawinenseminare

## Österreich

### Lawinenseminar

#### 3-tägiger Aufbaukurs in den Niederen Tauern

Dieses Seminar konzentriert sich auf die Basics der Lawinenkunde. Die „klassische“ Lawinenkunde in Kombination mit einem praxisbezogenen Entscheidungskonzept!

Das vergangene Jahrzehnt hat in der Lawinenkunde für Wirbel gesorgt. Es wurde viel diskutiert. Altes wurde verworfen, Neues ausprobiert und zum Teil wieder verworfen. Die Tendenz war, Entscheidungen in hohem Maße von vorgefassten Strategien abhängig zu machen. Die Fähigkeit, insbesondere hinsichtlich der aktuellen Verhältnisse eine eigene Meinung und ein Gespür zu entwickeln, wurde vernachlässigt ...

#### Programm

Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde, Schwachstellen der Lawinenkunde erkennen, Gefahrenmuster und Gefahrenstellen laut Lawinenlagebericht interpretieren, Tourenplanung, Geländebeurteilung, Verhalten, Spuranlage im Auf- und Abstieg, Beobachtungen im Gelände (Alarmzeichen, Gefahrenmuster und Gefahrenstellen, subjektive Faktoren), Risikocheck und Entscheidung im Einzelhang, Wahl der geeigneten Maßnahmen, konsequentes Handeln.

Für garantierte Schneesicherheit bietet die Unterkunft im Tal in Donnersbach die Möglichkeit je nach Bedingungen zwischen Planneralm, Riesernalm und Tauplitz als Tourenziel zu wählen.

#### Aktuelle Termine

siehe Webseite

#### Leistungen

Leitung und Führung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Leihusrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), Organisation der Unterkunft im Vorfeld, Merkkarten, Kurskriptum (PDF).

#### Zusatzkosten

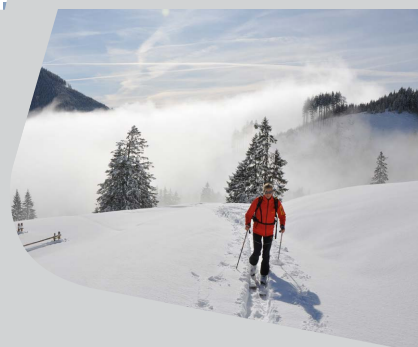
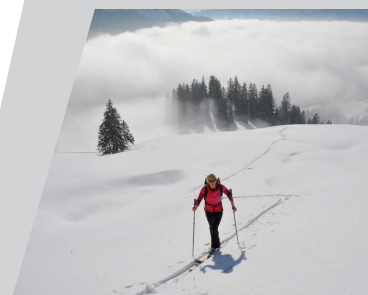
Unterkunft mit Verpflegung (aktuelle Preise siehe Webseite), evtl. Einzelfahrt Liftkarte, Fahrtkosten (An- und Abreise).

Dauer: 3 Tage

Ort: Donnersbach (Steiermark)

Gruppengröße: 6 Teilnehmer

Preis: siehe Webseite



# Lawinenseminare Österreich

## Voraussetzungen

- sicherer Stemmschwung im Gelände
- sturzfreies Schifahren auf schwarzen Pisten
- Grundkondition für 3 bis 4 stündige Aufstiege
- Kondition für längere Abfahrten im freien Gelände
- mehrere Schitouren (beispielsweise auf der Piste)

## Ausrüstung

Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

## Infos

Für die Kursteilnehmer wird im Vorfeld das Quartier durch die Alpinschule reserviert. Wir organisieren gerne auch Sondertermine für Gruppen oder Vereine und stellen Gutscheine aus! Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Wir bitten sie die AGB zur Kenntnis zu nehmen. Diese finden sie auf der Webpage unter:  
<http://www.alpinstil.at>

Dauer: 3 Tage

Ort: Donnersbach (Steiermark)

Gruppengröße: 6 Teilnehmer

Preis: siehe Webseite



## KEYWORDS

Lawinenkurs • Lawinenausbildung • Grundkurs • Anfängerkurs • Lawinenseminar • Lawinenkunde • Österreich • Steiermark • Bergführer • Basisausbildung • Basiskurs • Schnee- und Lawinenkunde • Bergsteigerschule





## Ausrüstungsliste - LAWINENSEMINAR

für Lawinenseminare im Hochgebirge

### Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (dünne Überhose) .....
- Hochtouren- oder Schitourenhose .....
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke .....
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm) .....
- Funktionsunterwäsche (lang) .....
- 2 x dicke Schisocken .....
- Sonnenschutz (Kappe) .....

### Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 25-35l (wenn vorhanden ABS-Rucksack) .....
- Passende Schitourenschuhe mit Gehfunktion .....
- Schitourenski mit Bindung und Harscheisen .....
- Passende und gut haftende Spannklebelle .....
- Teleskopschistöcke .....
- \* Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien .....
- \* Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall) .....
- \* Schneesäge, Reepschnur (4 mm Durchmesser, 4 m Länge) .....
- \* Topografische Karte für die Planneralp (ÖK25V Oberwölz, Nr. 4219 Ost), AV-Planzeiger .....

### Diverses

- Schibrille und Sonnenbrille .....
- Sonnencrème, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor .....
- Schihelm (empfohlen) .....
- Trinkflasche, Thermosflasche .....
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien .....
- wenn vorhanden Leatherman-Tool .....
- Erste Hilfe Set mit Leukotape .....
- Schreibunterlagen mit Bleistift .....
- Wenn vorhanden Biwaksack, Mobiltelefon .....

### Verpflegung

- Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension am Berg sollten sie Essen mitnehmen das sie auch bei Anstrengung mögen! .....
- Bsp: Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot etc.

**\* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!**