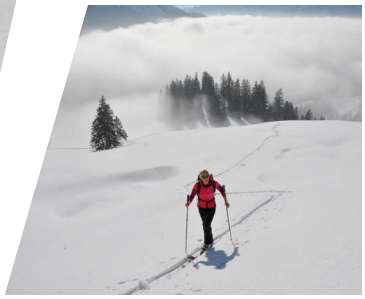
Lawinenseminare

ALPINSCHULE ALPINSTIL

Alpinschule ALPINSTIL

www.alpinstil.at

© alpinstil.at (Planneralm)



Lassen Sie sich unter dem größtmöglichen Sicherheitsstandard durch die beeindruckendsten Wandfluchten, Schluchten oder Eiswände unserer Gebirge begleiten!

BERGFÜHRER · IVBV · IFMGA · UIAGM · MOUNTAIN GUIDE · GUIDE DE MONTAGNE · GUIDA

Alpinschule ALPINSTIL KG 8911 Admont 0664 86 33 789 office@alpinstil.at www.alpinstil.at

Lawinenseminar

3-tägiger Aufbaukurs in den Niederen Tauern

Dieses Seminar konzentriert sich auf die Basics der Lawinenkunde. Die „klassische" Lawinenkunde in Kombination mit einem praxisbezogenen Entscheidungskonzept!
Das vergangene Jahrzehnt hat in der Lawinenkunde für Wirbel gesorgt. Es wurde viel diskutiert. Altes wurde verworfen, Neues ausprobiert und zum Teil wieder verworfen. Die Tendenz war, Entscheidungen in hohem Maße von vorgefassten Strategien abhängig zu machen. Die Fähigkeit, insbesondere hinsichtlich der aktuellen Verhältnisse eine eigene Meinung und ein Gespür zu entwickeln, wurde vernachlässigt ...

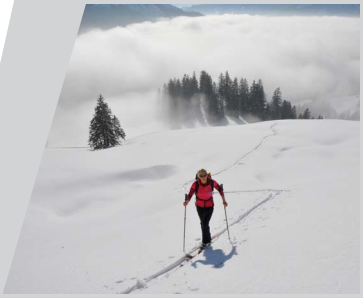
Programm
Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde, Schwachstellen der Lawinenkunde erkennen, Gefahrenmuster und Gefahrenstellen laut Lawinenlagebericht interpretieren, Tourenplanung. Geländebeurteilung, Verhalten, Spuranlage im Auf- und Abstieg, Beobachtungen im Gelände (Alarmzeichen, Gefahrenmuster und Gefahrenstellen, subjektive Faktoren), Risikocheck und Entscheidung im Einzelhang, Wahl der geeigneten Maßnahmen, konsequentes Handeln.

Für garantierte Schneesicherheit bietet die Unterkunft im Tal in Donnersbach die Möglichkeit je nach Bedingungen zwischen Planneralm, Riesneralm und Tauplitz als Tourenziel zu wählen.

Aktuelle Termine
siehe Webseite

Leistungen
Leitung und Führung durch staatl. gepr. Berg- und Schiführer, Leihausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde), Merkkarten, Kursskriptum (PDF).

Zusatzkosten
Unterkunft mit Verpflegung, evtl. Einzelfahrt Liftkarte,
Fahrtkosten (An- und Abreise).



Dauer: 3 Tage
Ort: Donnersbach (Steiermark)
Gruppengröße: 6 Teilnehmer
Preis: siehe Webseite

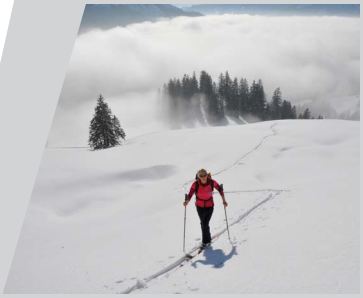
Lawinenseminare
Österreich

Voraussetzungen
- sicherer Stemmschwung im Gelände
- sturzfreies Schifahren auf schwarzen Pisten
- Grundkondition für 3 bis 4 stündige Aufstiege
- Kondition für längere Abfahrten im freien Gelände
- mehrere Schitouren (beispielsweise auf der Piste)

Ausrüstung
Siehe Liste im Anhang! Gekennzeichnete Ausrüstungsgegenstände wie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde etc. können kostenfrei geliehen werden! Bitte lassen sie es uns frühzeitig wissen, falls sie Gegenstände benötigen!

Infos
Wir organisieren gerne auch Sondertermine für Gruppen oder Vereine und stellen Gutscheine aus! Detailinformationen erhalten Sie auf Anfrage oder nach der Anmeldung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
Diese finden sie auf der Webpage unter:
https://www.alpinstil.at



Dauer: 3 Tage
Ort: Donnersbach (Steiermark)
Gruppengröße: 6 Teilnehmer
Preis: siehe Webseite

KEYWORDS
Lawinenkurs • Lawinenausbildung • Grundkurs • Anfängerkurs • Lawinenseminar • Lawinenkunde • Österreich • Steiermark • Bergführer • Basisausbildung • Basiskurs • Schnee- und Lawinenkunde • Bergsteigerschule

Ausrüstungsliste - LAWINENSEMINAR

für Lawinenseminare für Fortgeschrittene

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose (dünne Überhose) ☐
- Hochtouren- oder Schitourenhose ☐
- Soft Shell Jacke bzw. Primaloft- oder leichte Daunenjacke ☐
- Mütze und Handschuhe (1x dünn, 1 x warm) ☐
- Funktionsunterwäsche (lang) ☐
- 2 x dicke Schisocken ☐
- Sonnenschutz (Kappe) ☐

Technische Ausrüstung

- Rucksack ca. 25-35l (wenn vorhanden ABS-Rucksack) ☐
- Passende Schitourenschuhe mit Gehfunktion ☐
- Schitourenschi mit Bindung und Harscheisen ☐
- Passende und gut haftende Spannklebefelle ☐
- Teleskopschistöcke ☐
- * Lawinen-Verschütteten-Suchgerät (LVS) mit neuen Batterien ☐
- * Lawinensonde und Lawinenschaufel (Metall) ☐
- * Schneesäge, Reepschnur (4 mm Durchmesser, 4 m Länge) ☐
- * Topografische Karte für die Planneralm (ÖK25V Oberwölz, Nr. 4219 Ost), AV-Planzeiger ☐

Diverses

- Schibrille und Sonnenbrille ☐
- Sonnencréme, Lippenbalsam mit hohem Schutzfaktor ☐
- Schihelm (empfohlen) ☐
- Trinkflasche, Thermosflasche ☐
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien ☐
- wenn vorhanden Leatherman-Tool ☐
- Erste Hilfe Set mit Leukotape ☐
- Schreibunterlagen mit Bleistift ☐
- Wenn vorhanden Biwaksack, Mobiltelefon ☐

Verpflegung

Als Zwischenverpflegung neben der Halbpension am Berg sollten sie Essen mitnehmen das sie auch bei Anstrengung mögen! ☐

Bsp: Dörrobst, Schokolade, Käse, Vollkornbrot etc.

* diese Ausrüstungsgegenstände können kostenfrei geliehen werden!

Alpinschule ALPINSTIL KG
Mag. Jürgen Reinmüller • office@alpinstil.at
www.alpinstil.at